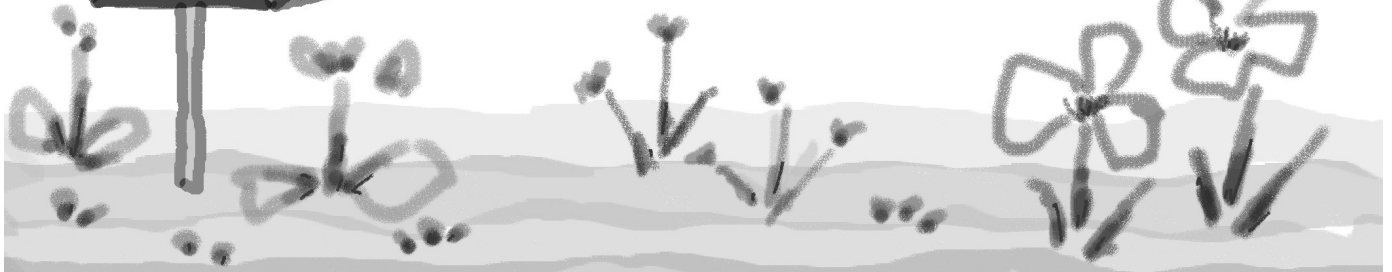


5 月号

ほほえみ Hohoemi

ぽすと Post



白アリにご注意！

こんにちは、バウハウスです。弊社とタッグを組んでいるアイジーコンサルティングさんより、お知らせをいただきました。

4月6日から各地でヤマトシロアリのハネアリ群飛の速報が届いています。

今年も群飛の始まりは店舗からでしたが、徐々に戸建て住宅でも確認されるようになってきました。

例年4月末～5月中旬頃に発生ピークを迎えます。

▼4月27日時点のハネアリ群飛速報-----

4月6日（木） 午後 愛知県海部郡大治町（店舗）

4月7日（金） 午前 埼玉県川口市（店舗）

4月16日（日） 午前 東京都江戸川区（戸建て）・千葉県船橋市（戸建て）・千葉県四街道市（戸建て）

4月17日（月） 午前 千葉県東金市（戸建て）

4月21日（金） 午前 東京都中野区（戸建て）・東京都文京区（戸建て）・東京都西東京市（戸建て）

千葉県野田市（戸建て）

雨天の翌日の快晴、湿度が高い日の翌日に気温急上昇となった日に特に多くのハネアリ発生が確認されています。ハネアリは気持ちのいいものではありません。しかし、既に発生しているシロアリ被害を早期発見できるサインになります。築年数、保証状況に関係無く建物内外で発生する可能性もあります。

ハネアリ発生時には、しっかりと点検・状況確認・必要な対処を行うことが大切です。

もしかして？と思ったらバウハウスにご連絡ください。

住まい設計工房バウハウス(株式会社バウハウス)

〒278-0051 千葉県野田市七光台45-1(ショッピングセンター「ロックタウン七光台」向かい)

電話04-7127-8200 FAX04-7127-8201 メール info@bauhouse.co.jp

ホームページ <http://www.bauhouse.co.jp/> ブログ <http://bauhouse.livedoor.biz/>

いきいき趣味らいふ

アロマテラピーは天然素材から抽出した「エッセンシャルオイル」を用いる芳香療法であり、趣味としても人気です。リラクゼーションやリフレッシュ・美と健康の増進・抗菌や虫よけなど、様々な目的で行われます。エッセンシャルオイルにはたくさんの種類があり、それぞれに様々な効能があります。まずは自分が好きと思う香りを選ぶのが一番ですが、体調や気分によって香りを使い分けてみるのもオススメです。

アロマテラピー

購入の際には、お店に置いてあるテスターで香りを試してみましよう。オイルを素材に使っているアロマキャ



ンドルや置き型のスティックもあり、これらは簡単・気軽にアロマを堪能できるのが魅力です。他にも、お風呂にオイルを直接入れるという楽しみ方があります。

最もポピュラーなのが、オイルの香りを室内に拡散できる「アロマディフューザー」という専用機器を用いる方法です。ランプ式のものやタイマー付きのもの、空気清浄機能が付いたものなど多種出ており、キャンドルのように火を使わないので、お子様やペットのいるお宅や睡眠時でも安心して使えます。見た目もおしゃれで、インテリアの一つとしても楽しめます。

ペットと暮らそう♪

（例えば、将来失明するリスクがある場合、目に頼らなくても生活できるような生活空間を作る… など）動物病院で検査できますが、飼い主が自分でできる検査キットも販売されています。

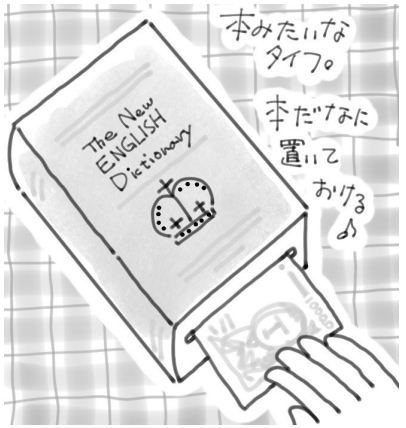
遺伝病（遺伝性疾患、遺伝子疾患）は、動物の遺伝子の変異が要因となる疾患です。大切なペットのために、また、これから生まれてくる子犬や子猫を救うために、近年検査をしてあげることが推奨されるようになりました。遺伝子が影響しているため基本的に予防・治療ができませんが、もし検査によってペットに遺伝病の可能性があれば、飼い主は環境を整えてサポートすることができます。



★遺伝病の検査★

★お札(紙幣)専用貯金箱★

節約玉手箱



貯金箱を使ってお金を貯めようと考えたとき、多くの人が小銭貯金をイメージすると思います。しかし、現在は紙幣を貯金して「お札専用貯金箱」も登場し、ダイソーなどの100均ショップでも見かけるようになりました。従来の小銭用と同様、簡単には開けられないものや透明のものなど多種出ていますが、ほとんどが、500円玉までの小銭を入れる穴より（お札を置くことなくそのまま入れられるように）幅が大きくとられています。他にも、子どもも楽しめるようなデザインもあり、家族でも積極的に取り組めます。やはり、最大のメリットは、小銭に比べて一度に貯まる額が大きいという点ですね。

いつまでも美しく

～夏の帽子を選ぶポイント～

強い日差しを遮ってくれる帽子は、夏場に長時間出歩く際、欠かせないアイテムです。ファッションの一部でもあるので見た目が気に入るかどうかも大切ですが、快適に過ごすためには、機能面が優秀なものを選びたいものです。

素材のポイントになるのが、断熱性と吸湿性です。例えば「ささ和紙（和紙にくま笹を混ぜて織り上げた天然由来の素材）」のような、素材自体に断熱効果・紫外線カット効果があり、吸湿性にも優れているものなら、蒸れずに熱を防ぐことができます。素材自体にこうした機能があると、UVカットなどのコーティングが不要というメリットもあり、後加工によって通気性が損なわれることがないの

で、蒸れにくく、快適になります。さらに、「シワになりにくく、折りたんで持ち歩ける」「あご紐が丈夫な素材でできていたり、汚れやすい部分だけ取り外せたりできる」などの工夫があれば、より気持ちよく使うことができます。夏に帽子で日差しを防ぎたい方は、ぜひチェックしてみてくださいね。



こんなときどーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

～法事のためのお菓子の選び方～

法事（一周忌・三回忌・七回忌などの年忌法要や、お盆参りなど）に参列する方には、香典だけでなく、お花やお菓子を故人へ供えるため持参することがあります。もし、自分がお菓子を故人へ捧げたいと感じたら、その時にどのような物を選んだら良いのか迷われるかもしれません。

法事にお供えるお菓子は、もちろん故人の好きだったお菓子を持参するのが理想です。ただし、すぐ

傷んでしまうショートケーキやプリン等、いくら故人が生前に大好きだったとはいえ、さすがに捧げものとしては不適切です。

わからない時は「和菓子」が無難です。具体的には、「まんじゅう（ただし、紅白万頭の方は慶事のお菓子なのでこちらを捧げるとマナー違反）」「せんべい」「豆菓子」「ようかん」などです。洋菓子の場合も、「クッキー」「マドレーヌ」「カステラ」「ゼリー」など日持ちのするものが良いでしょう。最近は小分けされているタイプも多々あるので、お勧めです。（お土産ではないので）きちんと包装した上で「のし紙」を付けます。購入するお店で弔事用であることを申し出れば、用意してくれるはずですが、金額相場はいずれも約5,000円～1万円ですが、お菓子を持参したら香典が不要となるわけではなく、別に香典も包まなければいけませんので、注意しましょう。



【法事のためのお菓子の選び方と金額相場について https://sougiyasan.jp/faq/houji_houyou/3154】



これで今夜のおかずはおまかせ！

かたたん・おいしいへにー料理

たことブロッコリーの スパゲッティ

材料(4人分)

たこ足(ゆでたもの) ……250g
ブロッコリー ……1株
にんにく ……2片
赤唐辛子 ……1本
エキストラバージンオリーブオイル
 ……大さじ2
スパゲッティ ……320g
塩(ゆで用) ……適量
しょうゆ ……大さじ1

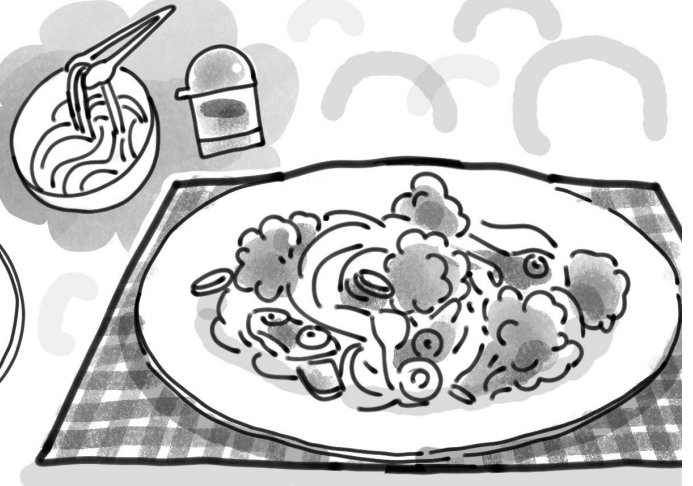
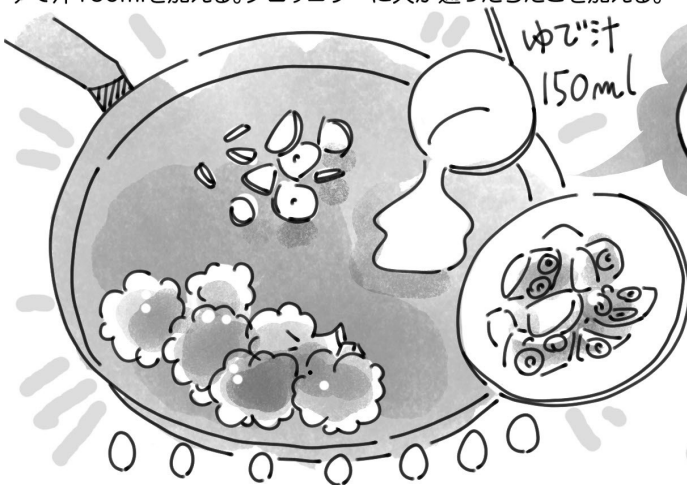
①たこはぶつ切りにし、ブロッコリーは小房に分ける。にんにくは薄切りにし、赤唐辛子はへたと種を取って小口切りにする。

②たっぷりの熱湯に塩適量(水1リットルに塩10gが目安)を加え、スパゲッティを表示時間通りゆでてざるに上げる。



③フライパンにオリーブオイルを熱してブロッコリーを炒め、焼き色がついたら端によせてにんにくと赤唐辛子を炒め、スパゲッティのゆで汁150mlを加える。ブロッコリーに火が通ったらたこを加える。

④ゆで上がったスパゲッティを加え、しょうゆを加えてひと混ぜし、器に盛りつける。



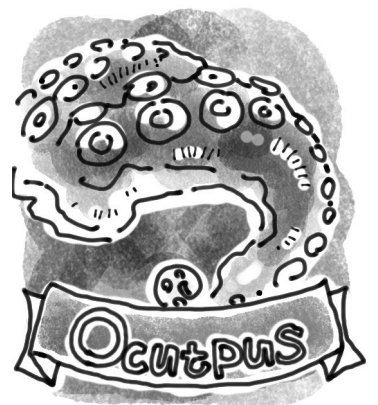
たこにダイエット効果あり？

キックマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>

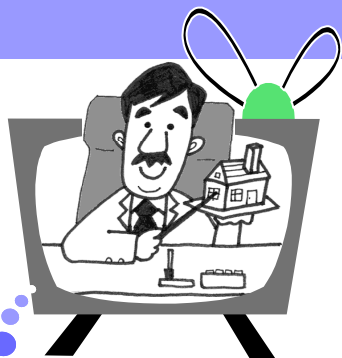
日本人に広く親しまれている「たこ」は、低カロリー・低糖質であり、近年、動脈硬化など生活習慣病の予防効果が認められています。

加えて、ダイエットにも有効であることが分かり、注目されています。これは、たこに含まれる豊富なたんぱく質が筋肉を作り、エネルギーの代謝を良くするためと言われており、さらに、たこに多く含まれるビタミンB2が脂質の代謝を良くする働きがあることもわかったそうです。

いつもの食事にたこ料理を1品追加するだけでもカロリーや糖質を抑えることに繋がり、太りにくい身体作りが目指せるそうですよ。



Mr.ビルドの わくわくリフォームのヒント



<今月のヒント> リビングに収納庫を作る

家族の共有スペースであるリビングは、ものが集まり、散らかりがちな場所ですよね。解消法として、リビングの一角に大きな収納庫を作るのがおすすめです。

収納庫には、ハンガーパイプと棚板をつけます。着ていた服の一時置き場にしたり、掃除機やモップ、洗剤といった掃除道具を入れ

たり、趣味の道具を入れたり、いくつかの使い方があります。リビングに置き去りにされたさまざまなものを一時的にしまっておく場所としても活躍します。

通常、リビングはできるだけ広くしたいと、収納スペースを削ってしまうこともあります。しかし、収納スペースがないと、ものを置く場所がなく、収納するための家具を置くことになり、結局狭くなる結果に。収納庫の分だけ狭くなりますが、ものがあふれた

リビングよりも、片づいたリビングのほうが居心地よいと気づくでしょう。



こんにちは スタッフ 天野 喜和子 です。

新緑がまばゆい季節、皆さんいかがお過ごしでしょうか？冒頭でお伝えしたシロアリについてですが、引越シーズンと共に飛来してくるようですのでお気づきの点がございましたら遠慮なくお問合せ下さいね。さて、長期休暇を満喫している方も多いGW、皆さんのご予定は？コロナが落ち着き、8日からは5類へ変更となりますね。マスク生活に慣れたものの息が苦しいような、どこことなく不快感を感じていましたが、皆さんはいかがでしたか？ちょうど息子が小学校卒業を控えた時期にマスク着用が推奨され、中学野球ではマスクが当たり前。どんな顔してるのかわからなかったー！なんていうことも。いまだにマスクなしの顔になれない方もいらっしゃると思いますが(笑)わ、こんな顔していたの！新鮮！みたいな(笑)それにしてもマスクもいろんな形やいろんな種類があり、いつのまにかおしゃれアイテムとしても用いられるようになりましたね。マスクチャームをつけてワンポイントにされている方もいらっしゃるって、どんな状況でも自分らしい楽しみ方を実践できる方は素敵だなと思いました。また皆さんの笑顔をみられるようになりうれしい限りです。

今月も、私たちの作ったニュースレターを
ご覧いただきましてありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。お楽しみに！

