

2 月号

ほほえみ Hohoemi

ぽすと Post



大相撲

こんにちは、バウハウスの三品です。年が改まって早くも2月、やっと正月気分も抜けたところです。寒い日が続きますが皆様お元気でしょうか？ 月末は10年来の寒波到来で久しぶりにマイナスの寒い日を体感しました。こんな寒波の中で十何時間も車に閉じ込められたドライバーの皆さん、お気の毒でした。この時期、遠くに出かける場合は車中泊も覚悟しなければなりませんね。

さて大相撲初場所、貴景勝の横綱昇進なるかと期待をして応援してましたが残念です。優勝はしましたが内容がいまひとつということで、横綱の昇進は見送られたようです。それでも3場所続いた平幕優勝にストップをかけ、横綱不在で一人大関の職責を果たした優勝は立派ですし、先場所も巴戦で敗れはしましたが準優勝です。横綱昇進を諮問してもよかったと思うところですが諮問されませんでした。横綱昇進の条件は「大関の地位で2場所連続の優勝、またはそれに準ずる成績をあげた力士」だそうです。この準じる成績があいまいで曲者です。私的には貴景勝を横綱にと思うところですが相撲協会は厳しいですね。春場所は文句のない成績で横綱を勝ち取ってほしいと思います。それにしても相撲取りとしては小柄の体格と押し相撲一遍で大関の地位を全うするのは大変ですね。

更に気になるのが令和の怪物と言われる「落合」です。幕下15枚目各付け出しでデビューし全勝優勝を果たし、史上最速となる一場所での十両昇進を決めました。大相撲の世界では十両以上を関取と呼び、給金（サラリーマンで言えば給料）がもらえるのです。ちなみに十両の給料は年1240万円、横綱は年3380万円です。あの白鵬でさえ、3年掛かった十両昇進をたった一場所（19歳）で決めましたのでまさに怪物です。

そのほかにはコロナ違反で陥落していた元大関朝之山が幕内に復帰するなど、春場所は初場所以上に見どころのある場所になりそうです。期待です。

住まい設計工房バウハウス(株式会社バウハウス)

〒278-0051 千葉県野田市七光台45-1(ショッピングセンター「ロックタウン七光台」向かい)

電話04-7127-8200 FAX04-7127-8201 メール info@bauhouse.co.jp

ホームページ <http://www.bauhouse.co.jp/> ブログ <http://bauhouse.livedoor.biz/>

いきいき趣味らいふ

絵画や彫刻といった芸術作品が好きで「美術館巡りを趣味にしている」という方もいるでしょう。ギャラリーも同じように美術品が展示されている場所で、美術館の一角や画商が経営する店舗などにスペースが設けられています。どれも小規模なので展示数は美術館より少ないですが、多くの場合が入場無料で、現代の作品・新作が多いという点が特長です。有名作家の作品や歴史的な大作などではないですが、その場で購入できるというメリットもあります。もちろん、気に入る作品がなければ買う必要もありません。

ギャラリー巡り

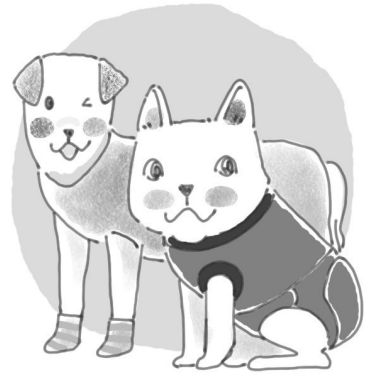


画商のオーナーが企画した「企画展示ギャラリー」や、作家さんにスペースを貸して個展などを催している「レンタルギャラリー」などがあり、その作家さんが来場していることもあります。直接会ったり、話を聞けたりというのも、美術館とは異なるギャラリーならではの醍醐味です。ギャラリーはほとんどホームページを作っているのでも、行ってみたい展示や気になる作家さんをチェックしてみましょ。ギャラリーが集中している場所へ出かける機会があったら、ギャラリーのはしごをしてみるというのも楽しいでしょう。

ペットと暮らそう♪

ペットに洋服を着せることにはメリット・デメリットの両方がありますが、獣医師が推奨しているケースもあります。例えば「自傷行為からの保護」です。ストレス・かゆみ・痛み・癖などの理由で自身を引っかいたり、その傷を舐めたりする場合、繰り返すと化膿して悪化してしまうため、それを防ぐために服を着用します。「介護」でも必要です。シニア期になると体温調整機能が低下してしまうので、服を着ることで防寒・防暑をサポートできます。足腰が弱くなり踏ん張って立てない子には、滑り止め付きの靴下がお勧め。マナーウェア(オムツ)で体や部屋の汚染を防ぐことも大切です。

★獣医師が推奨する洋服★



ペットに洋服を着せることにはメリット・デメリットの両方がありますが、獣医師が推奨しているケースもあります。例えば「自傷行為からの保護」です。ストレス・かゆみ・痛み・癖などの理由で自身を引っかいたり、その傷を舐めたりする場合、繰り返すと化膿して悪化してしまうため、それを防ぐために服を着用します。「介護」でも必要です。シニア期になると体温調整機能が低下してしまうので、服を着ることで防寒・防暑をサポートできます。足腰が弱くなり踏ん張って立てない子には、滑り止め付きの靴下がお勧め。マナーウェア(オムツ)で体や部屋の汚染を防ぐことも大切です。

★スーパーの「割引シール」★

節約玉手箱



食費を安く抑えるには「スーパーマーケットで割引シールが貼られる時間帯に買い物に行く」という方法があります。割引シールにも「10%引き」「30%引き」「半額(50%引き)」などがあり、多くのスーパーが時間帯によって段階的にシールを張り替えているようです。生魚・生肉、特に、刺身など早々に賞味期限がくるものは、早い時間から半額になることもあるため、タイミング次第で超お得なことも。一方、便利なお惣菜などは、遅い時間・閉店間際には売りが切れてしまうことが多いようです。行きたいスーパーで割引シールが貼られる時間帯をチェックしてみて、ぜひ活用してみましょ。

いつまでも美しく

～「イエベ」か「ブルベ」か～

近年よく耳にする「イエベ」「ブルベ」という言葉は、その人の肌の色を分類する言葉です。メイクやファッションを考える際に取り入れると、その人に最も似合う配色ができると言われています。

「イエベ」は、肌の色の傾向を表す「イエローベース」を省略した言葉で、「手首の血管が緑色に見える人はイエベ」と言われています。「オシャレ」「キュート」というイメージがあり、全体的に黄色味がかかった、オレンジ・ライトグリーン・カーキ・朱色など、明るい色調が似合う肌質です。

一方の「ブルベ」は、「ブルーベース」を表します。色白肌を指し、手首の血管が青色や赤色に見える人は「ブルベ」と言われています。「エレガント」「知

的」というイメージがあり、全体的に青味がかかった、パープル・ボルドー・グレー・ローズなど、深みのある色が似合います。

メイクのプロなどが「パーソナルカラー診断」でどちらかしっかり判断してくれる所もありますので、気になる方はリサーチしてみてください。



こんなときどーする!?

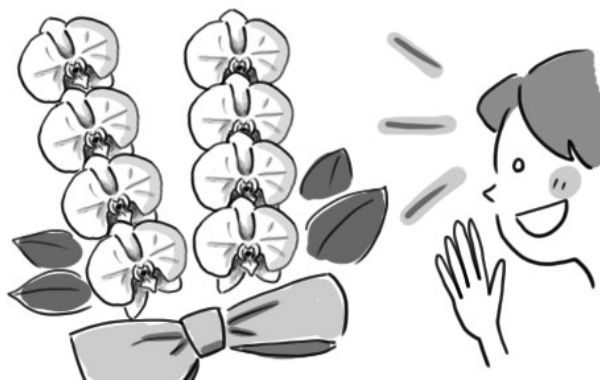
年中行事から

冠婚葬祭まで

～ お花を贈る際に気を付けたいこと ～

日本では贈り物の「しきたり」が多々あり、花を贈る場合も同様です。知らずに、失敗してしまった・恥をかいてしまったということも少なくありません。

例えば、入院または自宅療養している方に、回復を祈る意味で花を贈るときは、「縁起が悪いもの」や「病気を連想させるもの」を選ばないよう注意が必要です。例えば、鉢植えの花は「根付く」すなわち「寝つく」と連想され、お見舞いとしてはマナー違反です。



また、菊やその他白いお花は葬儀等に用いられる「死者を悼むお花」のイメージが強いいため、これもまた縁起が悪いものとされています。

お供えやお悔やみの場合も、花の色に要注意です。特に葬儀当日にお供えする花（枕花）は、白基調が基本で、派手な色はタブーです。但し、四十九日以降は、明るい色のものを選んで問題ありません。

身近な人が開業・開店した際には、今後の発展と繁栄を応援する意味を込めて贈ることをお勧めします。例えば、胡蝶蘭には「福が飛んでくる」という縁起の良い花言葉があり、花粉や匂いがほとんどないことから飲食店等でも問題なく置けるので人気です。他のスタンド花は大きいので営業の妨げになるケースも。十分なスペースが無いところには、小型のフラワーアレンジメントがいいでしょう。贈るタイミングは前日から一週間前までの期間が適切です。

【お花を贈る際に気を付けたいマナーは? https://www.fujitv-flower.net/kochoran/column/importantmanners_f/】



これで今夜のおかずはおまかせ！

かんたん・おいしいへにー料理

おからの煮物 (卵の花)

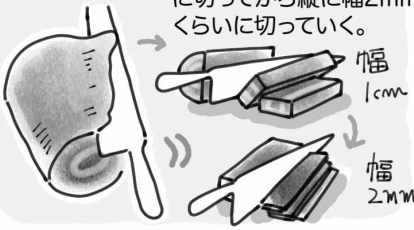
材料(2人分)

- おから……………160g
 - にんじん……………1/5本
 - ごぼう……………20g
 - こんにやく(つきこんにやく)
……………50g
 - 青ねぎ……………2本
 - ごま油……………小さじ1
- 【A】**
- しょうゆ……………大さじ1
 - みりん……………大さじ2
 - かつおだし……………1/2カップ

①にんじんは皮をむき、3cm長さの短冊に切る。ごぼうは洗ってピーラーでささがきにし、水にさらす。こんにやくは下ゆでし、青ねぎは水で洗って、太めの小口切りにする。

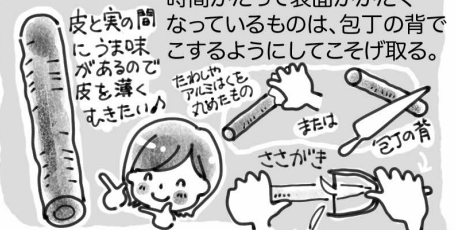
にんじん

長さを3cmに切って皮をむき、幅1cmの板状に切ってから縦に幅2mmくらいに切っていく。



ごぼう

新物や、泥つきで新鮮なものはたわしでこする程度でよい。時間がたつて表面がかたくなっているものは、包丁の背でこするようにしてこそげ取る。

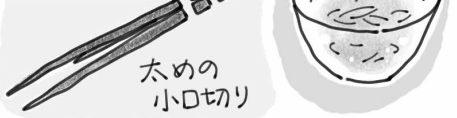


こんにやく



下ゆでする

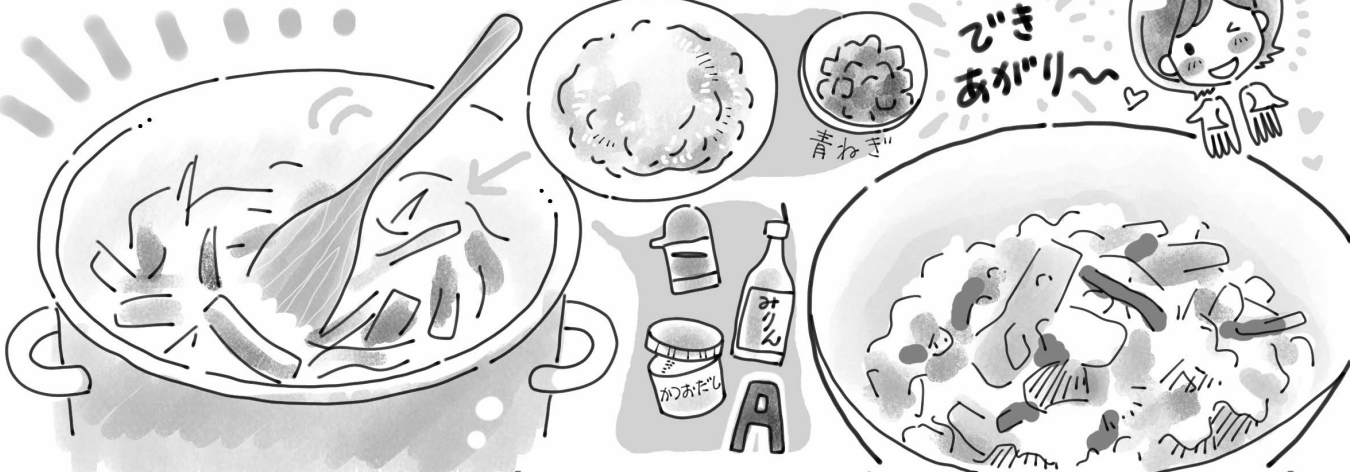
青ねぎ



太めの小口切り

②鍋にごま油を熱し、にんじん、ごぼうを入れて炒め、こんにやくを加え、さらに炒める。

③②におからを入れ、混ぜるように炒め、【A】を合わせて加え、焦がさないように木べらで混ぜ、青ねぎを加える。

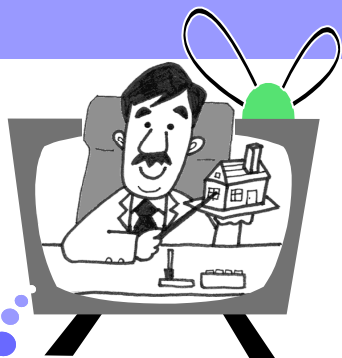


家計にも体にも優しい「おから」

【キッコマンホームクッキング <https://www.kikkoman.co.jp/homecook/>】

「おから」は、豆腐作りの過程でできる副産物。すりつぶして茹でた大豆を、しぼった液体が豆乳で、その後に残ったかすがおからです。しぼった豆乳にがりを加えて固めたものが豆腐になります。白い花を咲かせる「ウツギ」を連想させることから、ウツギの別名である「卵の花」と呼ばれることもあります。昔からごく安価で庶民的な食品として知られ、代表的な料理は炒り煮です。最近では、アレルギー対策として、小麦粉の代わりにケーキやクッキーなどのお菓子づくりでも活用されています。栄養成分としては、タンパク質・食物繊維・ミネラル・ビタミンがバランスよく含まれています。低糖質低カロリーなうえに、高タンパク質なのでダイエットにも最適と言われています。





バスルームは湿気がこもりやすく、掃除をさぼっていると、あっという間にカビがはえたり、においがしたりという事態に陥ります。換気扇を回しっぱなしという家庭も多いでしょう。掃除をしたあと、壁や床、バスタブなどについた水滴をきちんと拭いて乾かせばカビは生えないのです

<今月のヒント> 浴室乾燥機で掃除らくらく

が、毎回拭くのはたいへんです。そこで、浴室乾燥機を使って水分を飛ばす方法がおすすめです。

浴室乾燥機は洗濯物を乾かすためのものと考えがちですが、実際に洗濯物を乾かすのには時間がかかって不経済です。

これを、浴室を乾かすために、賢く使ってみましょう。使うときは、浴室乾燥機をお風呂上がりに5分程度つけるだけ。ある程度湿気がとれ、乾燥させることができます。電気式とガス式があり、費

用の面ではガスのほうがお得です。ただ、ガスは初期費用が割高になるので要検討です。



こんにちは スタッフ 三品 好幸 です。

寒さがひとしお身に染みる頃となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

2023年も始まったと思ったら早いものでもう1カ月が過ぎようとしています（1月30日著）
年をろうごとに1年1カ月、1日、1時間があっという間に過ぎ去っていきます。

あの有名な人も、あの偉い人も、あの大金持ちも唯一、時間だけは平等に流れていきます。

無駄な時間を過ごさないように一生懸命遊ぼうと思った今日この頃です(笑)。

皆さんも平等に与えられた時間を有意義にお使い下さい。

簡単ではありますが2023年のご挨拶をさせていただきます。

今月も、私たちの作ったニュースレターを
ご覧いただきましてありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。お楽しみに！

