2021年 4月1日 発行　第205号

笑顔こぼれる　みんなのミニ情報誌

ほほえみ Hohoemi ぽすと Post

農家の売買

こんにちは、バウハウスの三品です。桜が満開、陽気も初夏のような暖かさで気持ちのいい日が続きますね。これでは外出を自粛しろと言われても「ハイ解りました」とは素直に従いづらいです。「細心の注意を払いながら、密を避けて」と言い訳をして近所の名所を巡り桜を満喫しました。

我が家の桜は早々に葉桜に変身、庭木も新芽が開き始め、庭の様相が一変しました。庭木はコナラやクヌギ、アオダモ、モミジなどの落葉樹がほとんどなのでこの時期は毎日の変化が楽しみです。中でも雨上がりの朝は、朝日に新緑が映えてキラキラと輝き、別世界の様子を見せてくれます。そんないつもと違う景色も温暖化の影響なのでしょうか？　例年なら、木蓮の白い花が咲き、次に桜が咲いて新緑という順番でした。しかし、今年は桜の開花と新緑がほぼ同時にきたようです。気温も３月なのに夏日を記録したりして、季節が前倒しです。温暖化が気になります・・・。

さて先日、仕事の関係で農家物件の売買に関わる事案がありました。相続で家と畑を所有したＡさんですが農業の経験もなく、現在の住まいと遠方の立地でもあり耕作放置地になっていたこの畑を家付きで売ることになったのです。そこに、リタイア後、田舎暮らしで晴耕雨読を考えていたＢさんが自分の希望にピッタリのこの物件を買いたいと申し出てきました。

さてこの、ＡさんとＢさんの思惑が一致した売買物件、話が成約したでしょうか？　一般的な不動産の売買ですと、売り手と買い手の思惑が一致しているので成約する話ですが結果はダメでした。何故でしょうか？

じつは農地の売買は農地法という法律で一般的な売買が禁止されています。農地を買うことのできる人は実際に農業を営んでいる人か農業法人の資格がある会社に限られるのです。Ｂさんは普通のサラリーマンでしたからこの要件に当てはまりませんでした。ただし農地であっても市街化区域の場合は届け出だけで許可されます。

しかし、Ｂさんの様にリタイア後は土いじりでもしながら悠々自適生活をしたい。こんな思いを持っている方も多いと思いますが、農家物件の売買は要注意です。

住まい設計工房バウハウス（株式会社バウハウス）
〒278－0051　千葉県野田市七光台45－1（ショッピングセンター「ロックタウン七光台」向かい）
電話04－7127－8200　FAX04－7127－8201　　ﾒｰﾙ　info@bauhouse.co.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　http://www.bauhouse.co.jp/　　ﾌﾞﾛｸﾞ　http://bauhouse.livedoor.biz/

いきいき趣味らいふ

バレエ鑑賞

バレエとは踊りによる舞台芸術で、大きく分けて「クラシック・バレエ」と「モダン・バレエ」があります。一般的に、連想しやすい白い衣装やトウシューズは「クラシック・バレエ」です。バレエには「鑑賞すること」と「踊ること」の２つの楽しみ方がありますが、今回は「バレエ鑑賞」についてご紹介します。

バレエにはストーリーがあるものが多いので、鑑賞前に物語の流れを頭に入れておくと、さらに楽しめます。

まず簡単に見てみたいという方は、バレエの映像がインターネット上にたくさんあるので、チェックしてみましょう。有名な演目には、クラシック・バレエは「白鳥の湖」「くるみ割り人形」「眠れる森の美女」など、モダン・バレエは、「ボレロ」「春の祭典」「牧神の午後」などがあります。

実際に劇場で生のバレエを鑑賞したいという場合に、気になるのはチケット代でしょう。バレエ団の大きさや席の良さによって値段は変わりますが、日本の有名なバレエ団の舞台でも、安い席は１万円以下であります。同じ規模の劇場で上映されるミュージカルや演劇などと変わらない価格で手に入りますから、興味がある方は検討されてみてはいかがでしょうか。

ペットと暮らそう♪

★鳥ペットの病気について★

鳥ペットの病気は、様々な理由によって引き起こされます。主に、ウイルスや細菌による感染症・寄生虫によるもの・栄養障害・胃炎など消化器系のもの・卵づまりなど生殖系のもの・ストレスなどの神経系のものが挙げられます。健康状態を確認する目安は「体色や羽毛の形に異常はないか」「毛が抜けたり出血したりしてないか」「クチバシに変色や嘔吐の跡はないか」「腹部が膨らんでないか」「排泄物の状態」などです。鳥ペットは病気を隠そうとすることがあるので注意し、少しでも異常を感じたら動物病院へ連れていきましょう。日常的には、運動・日光浴・良質な餌やおやつを与える…などを意識してあげましょう

節約王手箱

★「節約」と聞いたとき…★

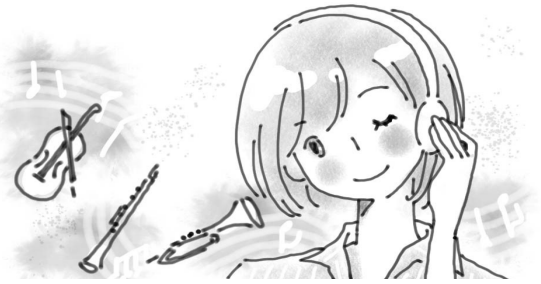
「節約」と聞いて嫌悪感や貧乏臭さを連想し、みじめな気持ちになるのを「貧乏節約」と呼びます。「節約」で得られるものは「安かろう悪かろう」と感じたり、無用な我慢を強いたり、損得勘定や値段に振り回されたりします。これに対し「金持ち節約」は、「節約＝賢いお金の使い方」と考え、まずは「その商品の価値と値段が合っているか?」を大切にします。その値段より価値が高い買い物ができたら、「良いお金の使い方をした」と感じます。実は豊かな人こそ「お金を無駄に使わない」ことを徹底しているそうです。節約は「家計が苦しい人」のためのものではないのです。まず「心の豊かさ」や「賢明な考え方」が大切な基盤です。参考にしてください。

いつまでも美しく

～ クラシック音楽の効果～

肌荒れの原因にはストレスが大きく関係しています。ストレスによって自律神経の緊張が高まり、ニキビ・くすみ・老化・寝付きの悪さ・睡眠不足などに繋がることが多いのです。クラシック音楽はそのような人の副交感神経に働きかけ、心身をリラックスさせたり美肌を助けたりといった働きがあると言われています。美容や健康のためにクラシックを聴くことが推奨されているのです。

クラシック音楽とは中世ヨーロッパで生まれた音楽で、ベートーベン・バッハ・モーツァルトなどが有名です。右脳を刺激し、左脳を休ませる効果があると言われてきました。人は、日常生活の中では左脳を使うことが多いので、右脳を刺激することで疲れた左脳を休ませ、リラックス効果をもたらすというものです。また、クラシックのほとんどが「1/f ゆらぎ」というα波を誘発させる周波数を出しており、川のせせらぎや海の波のリズムなどと同様の効果を発揮します。その他にも免疫力の強化、精神的不安の軽減、痛みの緩和などを助ける作用があります。お試しくださいね。



こんなときどーする!? 年中行事から冠婚葬祭まで

～ 新しい旅のエチケット ～

春になると、観光地・行楽地などは多くの人で賑わいます。しかしコロナ禍が続く現在は、例年どおりとは行かず、出かけるのなら様々なことに注意が必要です。ウィズコロナ（アフターコロナ）の旅行について、各業界団体がガイドラインを制定するなど、感染拡大防止のために様々な対策が取られています。それらをしっかり守りながら行動しましょう。

指針の一つとなるのが、昨年、国土交通省・観光庁により発表された「新しい旅のエチケット」です。

・マスクの着用
・手指の消毒、手洗いの徹底
・体調が悪いときは絶対に行かない
・来館者の居住地を限定して入場制限を行う施設もあるため、運転免許証など住所を証明できるものを持参する
・検温、体調チェックなどスタッフの指示に必ず従う
・トイレのハンドドライヤーは使用できないため、ハンカチやティッシュを持参
・コード決済や非接触 IC 決済など、現金の受け渡し不要の決済手段を用意する

などが挙げられています。さらに、利用する交通機関・宿泊する施設・訪問する観光スポットによって各々規定が設けられています。お出かけ前には各施設の公式サイトで必ず最新情報を確認しましょう。

【観光庁・旅行者向け「新しい旅のエチケット」について https://www.mlit.go.jp/kankocho/news08_000332.html】

これで今夜のおかずはおまかせ！

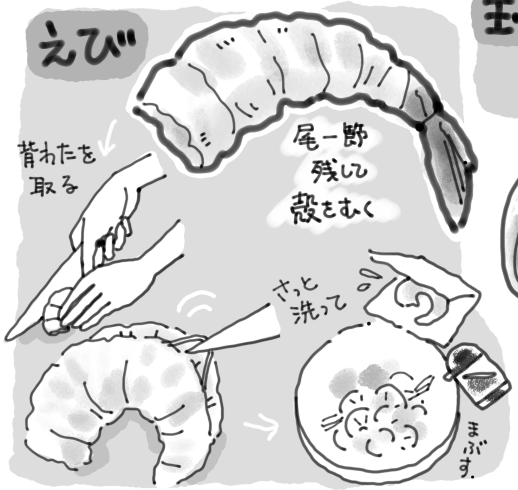
かんたん・おいしいヘルシー料理

えびとパプリカのチーズ風味炒め

材料(2人分)

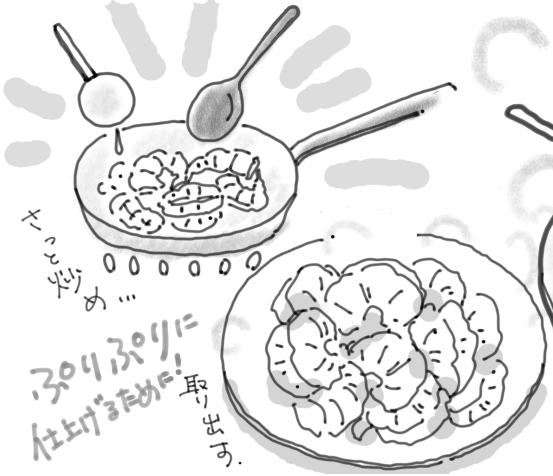
えび(大正えびなど、小)……150g
玉ねぎ(小)……1/2個
パプリカ(赤)……1個
しょうゆ……少々
オリーブオイル……小さじ2
粗びきこしょう……少々
(A)
　しょうゆ……大さじ1/2
　粉チーズ……大さじ1

①えびは尾一節残して殻をむいて背わたを取る。さっと洗って水気をふき、しょうゆをまぶす。

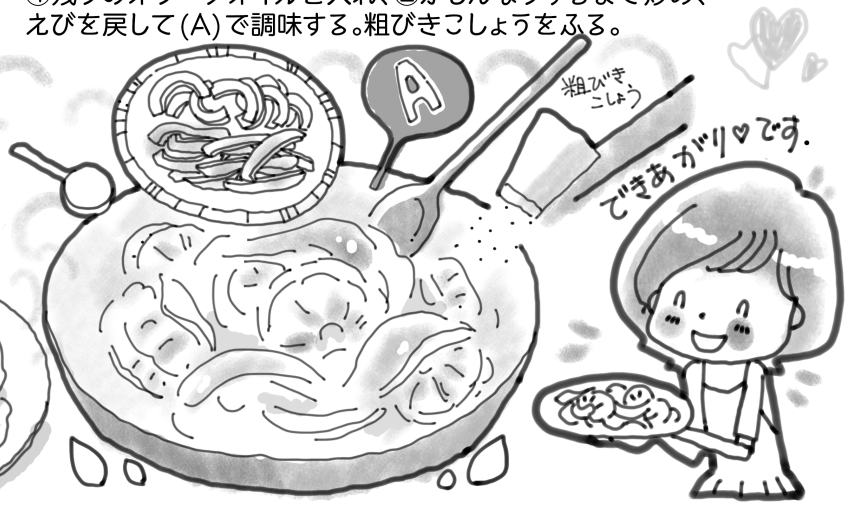


②玉ねぎは1cm幅に切り、パプリカは4等分してから斜め1cm幅に切る。

③フライパンにオリーブオイル小さじ1を入れ、中火で①をさっと炒め取り出す。



④残りのオリーブオイルを入れ、②がしんなりするまで炒め、えびを戻して(A)で調味する。粗びきこしょうをふる。

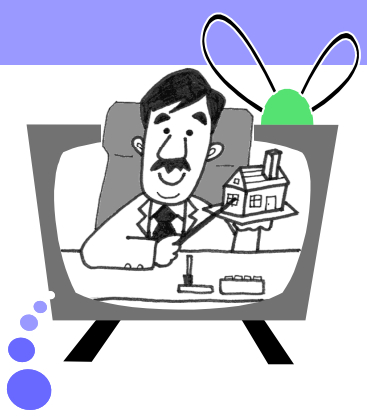


【参考】キッコーマンホームクッキング　http://www.kikkoman.co.jp/

パプリカとピーマン

パプリカはピーマンより肉厚でサイズも大きく、赤・黄・オレンジなど明るい色が特徴で、甘みが強いため一般的にはピーマンより食べやすいと言われます。けれども、どちらもナス科トウガラシ属に属する野菜で、基本的には同じものです。一般的には外見で区別していますが、赤や黄色のピーマン（カラーピーマン）や緑色のパプリカも存在しますし、ピーマンより小さいパプリカもあります。大きな違いは外見と言うより収穫時期で、スピードや成長する時期の差ではなく、単純にピーマンは熟す前（開花して 20 日後）に収穫するのに対して、パプリカは完熟してから（開花して 40 ～ 50 日後）収穫するというものです。さらに、どちらも栄養分としてカロテンやビタミン C を多く含みますが、量的にはピーマンよりパプリカの方が多く含まれているそうです。

Mr.ビルドの わくわくリフォームのヒント



＜今月のヒント＞ 室内に「物干し場」を作る

雨が続くと困るのが、洗濯物を干す場所です。しかたないからとリビングなどに干していると、突然の来客時に慌てて片付けなくては……ということになってしまいます。しかも、カーテンレールにかけたり、棚にかけたりと、とても使いにくいし、見た目もイマイチです。

そこで便利なのが、近年人気となっている「室内物干しユニット」です。

洗濯物を干したいときは、天井から物干し竿を下ろし、ハンガーなどをかけることができます。使わないときはワンタッチで竿を収納でき、きちんと収めてしまえば、見た目がすっきりし、生活する上でまったく邪魔になりません。これなら、器具を天井に取り付けるだけと、ごく簡単なリフォームですぐに実現します。

この他、天井にスポットをつけて輪のついたポールを２本差し込み、輪に物干し竿を通して使う「スポット型」もあります。

こんにちは　スタッフ　木川田　陽子　です。

恩師の言葉『目を養え』
最近のもっぱらの話題は、子育てもそろそろ終わりだしこれから何をしよう。。。です。
そこで、もともと街歩きはしていましたが、このご時世なかなか難しいので、先日夜明け前に筑波山へ行ってきました。目的は『雲海を見る』こと。雲海の条件は
季節：主に春や秋
時間帯：夜明け前～早朝
気象：湿度が高い・放射冷却がある・無風状態・快晴
気温：前夜の気温と次の日の早朝の気温に差がある
場所：山間部や盆地
です。こんなに早起きはいつ振りだろうと思いながら、太陽と共に移動する感じがなんとも気持ちが良いものでした。頂上に着く前に風の強さで雲海は見ることができないことは確定でしたが、筑波山から見る富士山の偉大さやスカイツリーの圧倒的な高さ、夜景とは違う街の様子など、何度も来ている場所なのに全く違う感覚を味わうことができました。

今月も、私たちの作ったニュースレターを
ご覧いただきましてありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。お楽しみに！